



SHIMOTAN SHIMOTAN



下関短期大学附属高等学校

SCHOOL GUIDE 2024

普通科 保育コース | 進学スポーツコース | 普通コース / 調理科



下関短期大学附属高等学校

SCHOOL GUIDE 2024

普通科 保育コース | 進学スポーツコース | 普通コース / 調理科

## 校長メッセージ

【日本一笑顔のある安心安全な学校】  
づくりを目指して

本校は1926年(大正15年)に河野高等技芸院として故河野タカ先生が創立され、戦後の学制改革で昭和23年には下関河野学園高等学校と改称し、現在の地に移転して本格的な歩みを始め、これまで97年の長きに渡って歴史と伝統を築いてきました。

校訓は「正 - 自覚・感謝・温雅」です。これは校訓の誓いで、「一、私たちは真理を求め正義を愛し日々自覚をもって励みましよう。一、私たちは天地万物の恵みに感謝し温雅な徳を身につけましよう。」とあるように、本校での3年間でぜひ身につけてほしい心です。

歴史と伝統を継承しつつも、平成31年度からは本校始まって以来初の全科男女共学となり、本校の新たな挑戦が始まっています。これまでの伝統を受け継ぎ、未来を展望し、さらなる発展を目指し、「何をどのように学び」「何ができるようになるか」、学校で学んで身につけたことを、社会に出てからも生かして、地域に貢献できる人材を育てるため、努力をしてまいりたいと思います。そのためにも、生徒理解に努め、生徒と教員との信頼関係を基盤に、生徒一人ひとりのよさや可能性を引き出すことができるよう、教職員一同努力してまいります。

「生徒の安全を守り、預けて安心な、下関短期大学付属高等学校を選んでよかった!と笑顔になれる」学校にしていきます。

下関短期大学付属高等学校  
校長 大井 治實



## 建学の精神

「心の豊かさと個性の  
伸長をめざして」

創立者 河野タカ先生

タカ先生は、「心の豊かさと個性の伸長をめざして」女子教育ひとすじに、懸命の努力を傾注して参りました。この業績を伝承すべく、全教職員一丸となって、率先垂範・師弟同行の師道を信条として、新たな飛躍を目指しております。



## 校 訓

### 校訓の誓い

「正 - 自覚・感謝・温雅」

一、私たちは真理を求め正義を愛し

日々自覚をもって励みましよう

一、私たちは天地万物の恵みに感謝し

温雅な徳を身につけましよう

## シンボルマーク

マーク全体で下関のSを表し、全体で3つの教育機関(短期大学・高校・幼稚園)がある総合学園であることを示しています。創立90年以上の伝統を守りつつ前を進み続ける本校を象徴するマークです。



### CONTENTS

#### 普通科

保育コース P06

進学スポーツコース P07

普通コース P08

#### 調理科

P09

部活動 P13

学校行事 P15

体験入学

## TOPIC 1

### 下関短期大学・付属幼稚園と連携

#### 下関短期大学[栄養健康学科・保育学科]

同じ敷地内に短期大学が存在する本校では、毎年多くの卒業生が下関短期大学に進学します。



#### 下関短期大学付属第一幼稚園・第二幼稚園

普通科保育コースの生徒は定期的に幼稚園訪問をし、将来保育士として働くイメージを高め、具体的な目標を見つけることができます。(第二幼稚園所在地は彦島)



## TOPIC 2

### 調理師免許が取得できます

#### 調理師養成施設

調理科の生徒は卒業時に調理師免許が取得できます。高校を卒業して即戦力となる知識と技術を身につけることができます。また、短期大学の栄養健康学科に進学し、栄養士の資格を取得することで活躍の場はさらに広がります。



## TOPIC 3

### “着たい・来たい・期待”制服

制服を「着たい」、学校に「来たい」、学校生活に「期待」をコンセプトにしています。

女子は、スカートかスラックスを選ぶことができます。



## TOPIC 4

### 私立高校授業料 実質無償化

「高等学校等就学支援金制度」は、高校等に通う生徒等に対し、授業料の一部又は全部を支援する国の制度であり、返済は不要です。この制度が、令和2年4月から拡充されました。

## TOPIC 5

### ピアノの個人レッスン室が充実

昼休みや放課後等も利用できます。



### Graduation Policy

## グラデュエーション・ポリシー

自分のよさや可能性を知り、社会の中での自らの役割や責任についての自覚をもち、地域・社会への貢献活動を通して、地域のよさを学び、コミュニティを支えていく「人材」の育成に努めます。そして、他者とともに生き、相手を尊重し、多様な人々との協働体験を通して、変化を乗り越え、持続可能な社会の創り手となる「人材」の育成に努めます。

### Curriculum Policy

## カリキュラム・ポリシー

学校設定教科を活用した「基礎学力の定着」から「日本文化の学び」までを保障する特色ある教育課程編成により、教育活動の全てを通して、身につける資質・能力を獲得させます。また、ICT機器を利用して多様な学びを保障し、端末機器を効果的に活用した個別最適化された学習を目指します。

### Admission Policy

## アドミッション・ポリシー

本校の使命や教育方針(スクール・ミッション)を理解し、将来の目標(保育士、調理師や栄養士など)に向かって、高校生活を主体的に活動し、目的意識をもって取り組む意欲ある生徒を求めています。個性や可能性を探り、資質・能力の伸長(下関短期大学などへの進学)を目指して取り組む意欲ある生徒を求めています。自分のよさと日々の成長を信じて、部活動や奉仕活動に積極的に参加する意欲ある生徒を求めています。



# GENERAL COURSE

普通科 保育コース | 進学スポーツコース | 普通コース

## 普通科 保育コース

保育士になるための知識や技術を身につけるコースです。授業の中でピアノや作品作りを行い、将来に活かすことができます。多くの卒業生が下関短期大学に進学し、幼稚園教諭や保育士として活躍しています。



### 保育技術

子どもの発達の特性や保育に関する知識を身につけることができます。短大の講師から専門的な授業を受けることができます。また、エプロンシアターや壁面構成などの作品を制作します。

### 保育音楽

保育現場で求められるピアノ演奏、歌唱、理論についての知識や技術を身につけます。高校からピアノを始めても大丈夫です。個人レッスンで基礎から丁寧に学ぶことができます。



### 下関短期大学との連携事業

※短大保育学科の単位として計上されます。

#### 2021年度より保育コース実施「東アジア言語」

高校で短期大学の単位を取得することができます。短大の単位を先取りすることで、後の短大生活に余裕をもって臨むことができます。



#### 樋口 莉愛さん 「下関市立長成中学校出身」

私が本校を志望した理由は、子どもと触れ合い、子どもの成長を近くで見守ることができる保育士という仕事に魅力を感じたからです。本校では、授業の「環」としてピアノを学ぶことができます。ピアノ未経験者でも基礎から学ぶことができ、また、「対」の個人レッスンもあるので、安心して授業に取り組むことができます。私は、いつも笑顔で子どもたちの目標に立って物事を考え理解し、責任感やコミュニケーション能力といった力を身につけていけるような人になりたいと思っています。



#### 佐藤 七海さん 「下関市立名陵中学校出身」

私が本校の保育コースを志望した理由は、小さい子どものお世話をすることが好きで、将来子どもに関する仕事に就きたかったからです。保育コースでは、通常授業に加え、保育音楽と保育技術という授業があります。保育音楽では、主にピアノの練習をしています。先生が、基礎から丁寧に教えてくださるので、ピアノ未経験者の人でも弾けるようになります。保育技術は、2年生から取得できる教科で、子どもの成長について学ぶことができます。楽しくたくさん知識を身につけることができるコースです。



# 普通科 進学 スポーツコース

自分の専門とする競技の技術向上を目指し、勉強と部活動に力を入れているコースです。目標を持って努力するあなたを全力でサポートします。卒業生の多くが4年制大学や専門学校へ進学しています。

 特待生制度あり



# 普通科 普通コース

基礎学力の定着を目指し、自ら学び、考え、行動する力を身につけるコースです。生徒の個性を大切にし、将来活躍できる人材の育成を目指しています。



## スポーツ実習

スポーツ各競技の知識・技能を身につけます。自分の専門とする競技の知識や技術向上を目指し授業に取り組みます。

## スポーツ科学

スポーツ競技の知識・技能を身につけ、トレーニング方法や理論を学びます。身体の仕組みや効果的なトレーニング方法を知ることで、自己の能力を高める意識を身につけます。



## キャリアアップ

進学や就職に必要な一般常識や作文、小論文の知識を身につけます。

## ベーシック

自分の学力に応じて個別学習に取り組みます。進学に向けて確かな力を身につけます。



## 学校設定教科「キャリアデザイン」

### 個々の興味に応じた多様な選択科目

本校普通科の特色となる授業です。

I群は保育やスポーツ、進学や就職などの各コースの特徴を活かした授業となります。

II群は文化系の選択科目。「華道」「茶道」「箏曲」「日本舞踊」「ダンス」「フラワーアレンジメント」「フリーアート」から毎年選択し、伝統文化や現代文化に触れ、「豊かな力」を育みます。



**菅田 心音さん** 「下関市立菊川中学校出身」  
進学スポーツコースでは、1年生は週に2時間、2・3年生は週に4時間スポーツ実習の授業があり、専門とする競技の技術向上を目指して授業に取り組んでいます。授業や部活動を通して、挨拶や言葉遣いなどの礼儀作法も学ぶことができ、人として大きく成長することができます。その為にも勉強と部活動の両立に日々励んでいます。



**畑 紗姫愛さん** 「下関市立東部中学校出身」  
私が本校の普通コースに進学した理由は、大学への進学を視野に入れている私にとって、必要なことを学べると考えたからです。実際、普通コースの特色であるキャリアアップの授業では、社会で求められる知識や一般常識、礼儀作法を学ぶことができます。そのため進学や就職など幅広く将来に役立ちます。またタブレット端末の普及により、スライドを用いて留学生の前で発表したりしました。この授業を通して、将来の不安が自信に変わりました。



**松浦 知優さん** 「下関市立彦島中学校出身」  
私が本校の普通コースへ進学した理由は、中学校で疎かになっていた勉強をもつて理解し、将来のために基礎から学ぶことが必要だと感じたからです。普通コースの取り組みの中に、ベーシックという科目があります。国語、数学、英語を中心的にしていて、分からないことがあれば、先生が分かりやすく教えてくださいます。目標とする進路達成の為、これからも様々なことを学んでいきたいと思っています。



# COOKING COURSE

## 調理科



### 下関唯一の「調理師養成施設」です。

調理師免許を取得し、調理のプロを目指します。  
卒業後は、4年制大学、短期大学、専門学校に進学している生徒が多くいます。

調理科 Instagram

 [shimotan\\_tyouri](https://www.instagram.com/shimotan_tyouri) 



### 専門的な知識と技術を身につけます。

#### 食生活と健康 [3単位]

健康の保持・増進に寄与する食生活の重要性を認識し、健康づくりや食生活向上に関する法規について学ぶ。

#### 調理理論と食文化概論 [6単位]

調理の原理について科学的に理解する。また、食文化の成り立ちや世界の食文化等を知り、調理師としての自覚を養う。

#### 食品と栄養の特性 [5単位]

食品の成分や特徴、加工、貯蔵、流通の仕組みとともにエネルギーや栄養素の体内での働きに関する知識を習得する。

#### 調理実習 [9単位]

調理師としての基本的な態度を身につけ、調理技術の習得と習熟度による業務内容の役割について理解する。

#### 食品の安全と衛生 [5単位]

食品の安全の重要性を認識し、飲食による危害の原因とその予防法について学ぶ。

#### 総合調理実習 [3単位]

衛生管理、献立、調理、食事環境、接客等を総合的に学ぶことで、調理師の業務全体を理解する。



#### 濱西 優翔さん 「下関市立垢田中学校出身」

私が調理科に入学した理由は、小さい頃から料理を作る仕事に就きたかったからです。調理科では、基本的なことから学べるので、料理をしたことがない人でも、新しい発見をしながら楽しく学ぶことができそうです。調理科では卒業と同時に調理師の資格を取得できます。さらに短大に進学すれば、栄養士の資格も取れ、視野が広がります。将来どこかで自分が必要とされるようにこれからは努力していきます。



#### 三浦 真歩さん 「下関市立川中学校出身」

私が調理科に入学した理由は、昔から食と日本文化に興味があり、将来日本食料理店を開店したいと思ったからです。この1年間調理科で過ごして感じたことは、「コミュニケーションの大切さ」と、経験の大切さです。実習では、協力し調理するため、「コミュニケーションスキルが高まります。さらに経験を積み、将来に向けて日々頑張りたいと思います。」



本校調理科なら、調理師になるまでにたった3年。



2018年度入学生より、卒業時に調理師免許が取得できるようになりました。充実した設備とカリキュラムで最短で調理師になることができます。さらに下関短期大学栄養健康学科に進学し、栄養士の資格を取得すれば、活躍の場はさらに広がります。

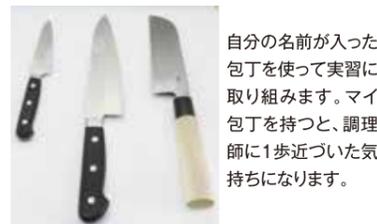
外部講師授業&テーブルマナー学習

各種料理のプロによる外部講師実習をはじめ、包丁研ぎ、魚のさばき方、テーブルコーディネート、公衆衛生学の外部講師授業を実施。校外学習として、テーブルマナーも学びました。



コックコートと包丁の紹介

身なりを整え、道具を大切に。コックタイの色は、学年によって赤・緑・黄色と異なります。令和6年度入学生は“黄”です。授業では、正しい着方から学びます。



自分の名前が入った包丁を使って実習に取り組みます。マイ包丁を持つと、調理師に1歩近づいた気持ちになります。



調理実習室

師範台での作業をそれぞれの調理台からモニターで確認できます。10台の実習台には、全て“オープン&浄水装置”付!



総合調理実習室

大量調理を目的とした設備が充実。レストラン・給食の現場に対応!現場で使用される器具による実習では、一度におよそ150食を調理できます。



ロッカールーム



コックコートの着用など、清潔に調理のできる身支度を整えるため、更衣室とロッカーを完備。各自包丁セットも収納するため、全ロッカー施設して管理します。

プラスチックラ（冷却器）



加熱処理した温かい食品を、一気に冷却します。細菌が活発に活動する温度帯を素速く通過させることができるので、大量調理において大きな役割を果たします。

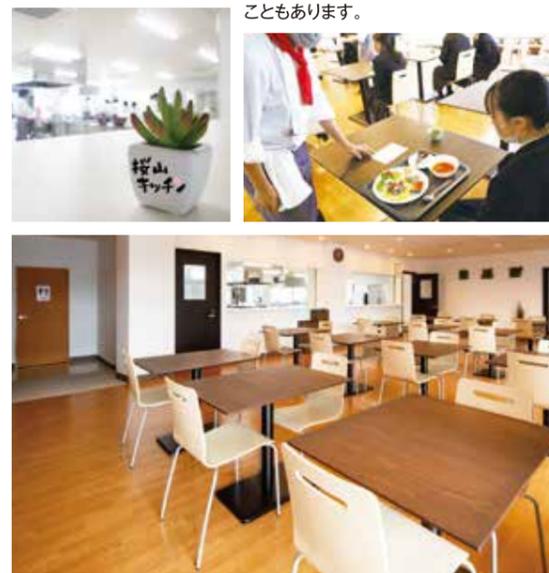
スチームコンベクションオーブン



熱風と蒸気を利用して「焼く」「蒸す」などができる多機能な加熱調理器です。一度に100~150食を効率よく調理することができます。

レストランホール

他科の生徒も試食できるスペースです。サービス実習も行います。総合調理実習の授業内で“桜山キッチン”として活用することもあります。



桜山キッチン

実習で学んだ技術やサービスを実践に活かすため、レストランホールを“桜山キッチン”として営業します。



# CLUB ACTIVITIES

## 部活動

心を繋ぎ、技を磨き、和を重んじる。

〔運動部〕  
バレーボール部・バスケットボール部  
ソフトテニス部・ソフトボール部

〔文化部〕  
華道部・箏曲部・茶道部

〔同好会〕  
美術同好会・パソコン同好会・スポーツ同好会  
リエートムジカ同好会(音楽)



### 箏曲部

橋本 真央さん

〔下関市立川中中学校出身〕

私たち箏曲部は、3年生2人、2年生5人で部活に取り組んでいます。

週に1回先生のご指導のもと皆で仲良く活動しています。なかなか触れることのできない日本の伝統楽器を体験することで、和の音楽の良さを感じることができます。

お箏に興味のある方や、触れてみたい方は是非一度見に来てください。



### バスケットボール部(女子)

川崎 乃愛さん

〔下関市立夢が丘中学校出身〕

私たちバスケットボール部は少ない人数ですが、顧問の先生の指導の下、日々の練習に励んでいます。部全体の雰囲気も良く、先輩と後輩の仲も良いため楽しくプレーすることができます。選手それぞれが「今の自分より上へ」という目標を持ち、技術的にも精神的にも成長することを目指しています。「最後の1秒まで全力を尽くす」という前向きな気持ちで皆さんと一緒にプレーしてみませんか？バスケットボールが好きな人はもちろんですが、経験したことのない人でも大歓迎です。体育館で待っています。



### ソフトテニス部(女子)

原田 芹菜さん

〔下関市立山の田中学校出身〕

私たちソフトテニス部は、日々情熱を持って練習に取り組んでいます。「明るく、楽しく、一生懸命」をモットーに県大会上位入賞を目標に掲げ全力で頑張っています。チームの雰囲気もよく、更なる高みを目指して私達と一緒にいい汗を流してみませんか。

初心者の方でも、大歓迎です。「君の心に届けスマッシュ！」



### ソフトボール部(女子)

水谷 怜央さん〔下関市立垢田中学校出身〕

私たちソフトボール部は少ない人数の中、毎日「インターハイ出場」を目標に汗を流しながらソフトボールを楽しむ練習に励んでいます。「目配り、気配り、心配り」の3配りをモットーに顧問の先生、監督にご指導を頂き、ただソフトボールをやるだけでなく生活面、礼儀面など社会に出て必要な事も指導してもらっています。私は高校からソフトボールを始め、不安なことばかりでしたが先輩、顧問の先生、監督が丁寧に教えてくださり、未熟な私に寄り添ってくれ、楽しくプレーしています。

未経験者でも興味があれば大歓迎です。チームのみんなと一緒に目標に向かってバットを振り、ボールを追いかけて、仲間と一緒に勝つ喜びを味わってみませんか？



### 令和元年度 全国選抜大会出場権獲得!



令和3年度 中国新人大会出場(11月)  
令和4年度 中国大会出場(5月)



### バレーボール部(女子)

村上 琴星さん〔山口市立徳地中学校出身〕

私達バレーボール部は3年生1名、2年生6名、1年生7名で山口県1位を目標に、日々の練習に取り組んでいます。顧問の先生のご指導のもと、厳しい練習にも最後まであきらめず仲間と支えあいながら大好きなバレーボールに打ち込んでいます。最初はできないこともありますが、その分できたときの達成感や嬉しさを練習の中で味わうことができます。また、技術面だけではなく、生活面でのご指導もして頂き、挨拶や礼儀作法、言葉遣いなど社会に出て必要になることもこの3年間を通して身につけることができ、技術面ではもちろん人として成長することができます。私達と部活動を通して色々なことを学び目標に向かってバレーボールをやりませんか。



令和3年度 中国大会出場



# SCHOOL EVENT

## 学校行事

伝統を継承しつつ、新しい挑戦をする。

### 生徒会長

古谷 亜桜祈さん [下関市立川中中学校校出身]

こんにちは。生徒会長の古谷亜桜祈です。  
生徒会は女子6人、男子2人の計8人で活動しています。主に、桜山祭や生徒会行事などの運営をし、その他にも毎月11日に行っているおはぴ力運動や、生徒会新聞を制作するなど、様々な活動をしています。昨年は、コロナ禍により行事の規模を縮小して行うことが多かったのですが、限られた規模の中で最善の企画を考え、先生方の協力の元、生徒みんなが楽しい時間を作ることができました。私たちは行事がおわるごとに、生徒の皆さんから「楽しかった!」「生徒会、お疲れ様!」と温かい言葉をかけてもらい、次も頑張ろうと思えます。下短は温かい人が多く、困っても充実した日々を送ることができます。今から、大きな選択をしなければならないと思いますが、自分の気持ちをしっかり聞いて、後悔のないよう答えを出してください。



4月  
APRIL

### 入学式・対面式

入学生は先輩方の「礼」に驚きます。きちんとした「礼」を身につけることから本校の学校生活が始まります。



6月  
JUNE

### 生徒総会

生徒会役員やHR委員長を中心に学校生活を良くするための話し合いをします。

9月  
SEPTEMBER

### 桜山祭

今年の桜山祭(文化祭)は9月30日(土)に行われます。昨年度は、感染症対策をしながらも、ほぼコロナ前の形で実施することができました。調理科生徒が運営する「桜山キッチン」では、毎年アイデアあふれるメニューを考えています。今年も楽しみにしています。



### 創立記念日

10月15日は本学園の創立記念日となります。平成28年に創立90周年の節目を迎え、100周年に向けて新しい一歩を踏み出したところです。

12月  
DECEMBER

### 修学旅行(2年)

修学旅行(2年)昨年度は関西方面を観光しました。国内の魅力を見ました。今年度は関東方面を予定しています。



2月  
FEBRUARY

### ふく鍋会

ふく鍋会の実施は本校の伝統的な行事です。数百人分のふく鍋を作り、例年であれば全校生徒だけでなく、お世話になっている地域の方々をお招きして食べていただきます。昨年度は校外を清掃し、全校生徒で美味しくいただきました。



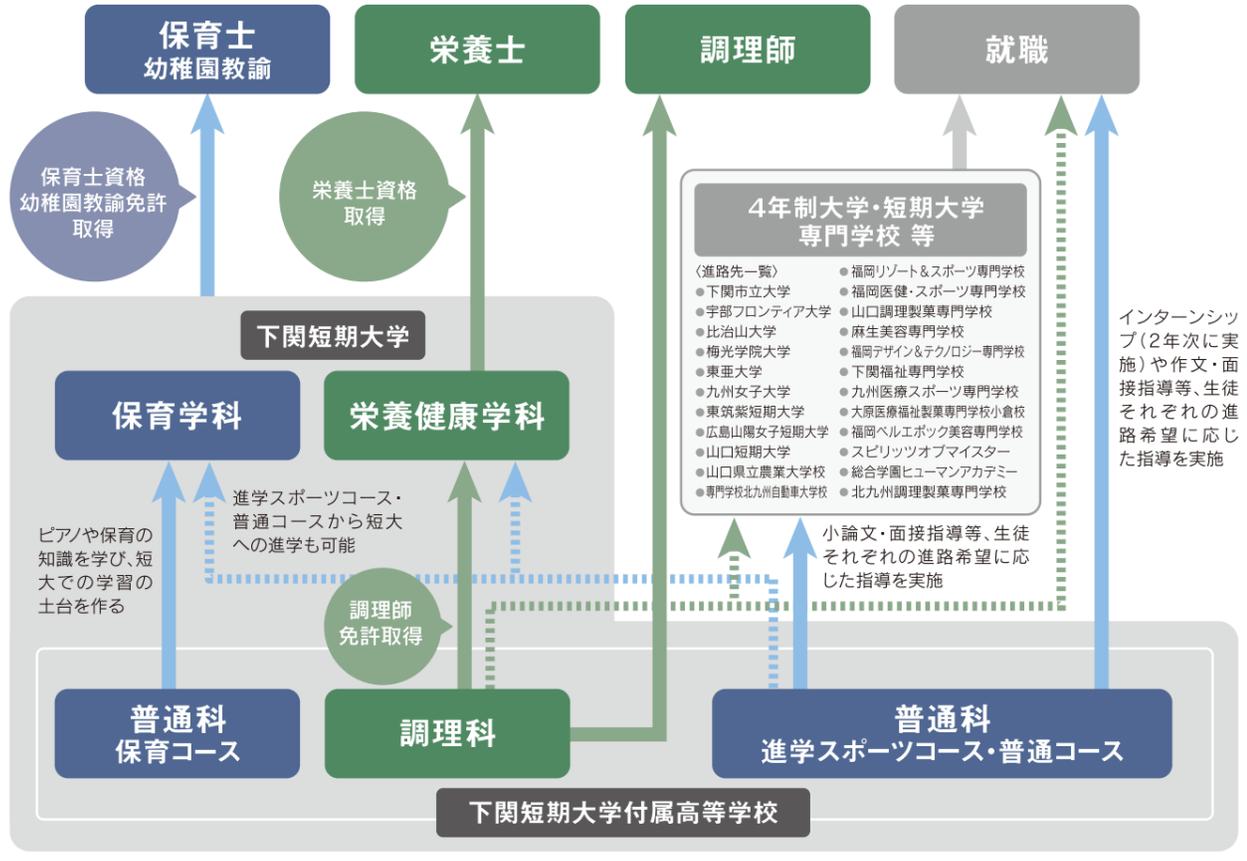
3月  
MARCH

### 卒業式

伝統の紫紺の袴に身をつつみ、卒業生は最後の授業に臨みます。ピンと空気が張り詰めた厳粛な卒業式は「日本一の卒業式」です。



TO EACH DREAM  
それぞれの夢へ



# OPEN SCHOOL SHIMOTAN 2023

8.10(木)&10.28(土) 9:00~12:30 (受付8:30~)

[対象]  
中学3年生  
(男女)

第1回、第2回の両方とも参加することも可能です。



インターンシップ(2年次に実施)や作文・面接指導等、生徒それぞれの進路希望に応じた指導を実施

## GRADUATES VOICE 卒業生の声

**下関短期大学 栄養健康学科 後 芽吹さん**  
令和4年度 調理科卒業 [下関市立山の田中学校出身]  
私は高校3年間で様々なことを学びました。中でも印象にあるのは同級生と協力することの大切さです。調理科の実習では大体3人以上での実習になり、時間内に料理を作り、時間内に食べ、時間内に片付けなければいけません。その中で同じ班となった同級生との協力は必要不可欠となります。正直私はあまり得意だったとは言えませんが、3年間の間で次第になれていき、段々とコミュニケーション能力や人に指示を出す能力も備わっていききました。私は春から隣の短期大学の栄養健康学科に入学します。本校で学んだことを存分に活かし、理想の栄養士を目指したいと思います。



**下関短期大学 保育学科 秋本 菜さん**  
令和4年度 普通科 保育コース卒業 [下関市立安岡中学校出身]  
私は下関短期大学付属高等学校の保育コースで3年間、保育の様々な知識や技術を身につけてきました。私が最も力を入れたことはピアノの練習です。初心者でとても不安でしたがこの3年間練習を重ね、自分に自信がつくほど弾けるようになりました。これからは、下関短期大学に進学し高校で学んだことを生かしつつ、保育の専門的な事をより深く学んでいきたいと思えます。そして、子どもたちを笑顔にし成長を支えられるような保育士になれるよう日々頑張ります。



**下関看護リハビリテーション学校 理学療法学科 田中 日菜さん**  
令和4年度 普通科 進学スポーツコース卒業 [下関市立東部中学校出身]  
私は普通科進学スポーツコースに在籍し、バレーボール部に所属していました。この3年間は部活動と勉強の両立を頑張りと、その中で多くのことを学ぶことができました。特に部活動では、技術面だけでなく、社会に出たときに必要となる礼儀や相手を思いやる心など、様々なことを教えていただきました。私にとって下関短期大学付属高等学校で学んだ3年間は、自分の好きなことに全力で向き合い、本気で取り組むことのできた時間でした。4月からは下関看護リハビリテーション学校の理学療法学科で学びます。高校で学んだことを活かして、立派な理学療法士になれるように頑張っていきたいと思えます。



## 「日本一笑顔のある安心安全な学校」を目指して 多くの本校生徒がみなさんを迎えて体験授業をサポートします。

2・3年後のみなさんの姿をお見せできたらと思います。パンフレットやHPでは見えない本校の良さが伝わればと思います。



問合せ先 **tel. (083) 232-3785**  
**メール.hi-info@kohno.ed.jp**  
担当/上村(教頭)・豊島(企画広報)  
※申込み方法については、各中学校にご案内いたします。

